

Tvar poznáme. Botičky pak vybereme snáz.

Nejen číslo velikosti: sledujte prsty, šířku, nárt a usazení paty. Každá nožka může spojovat více vlastností.

1. Jak jsou dlouhé jednotlivé prstíky?

Nejdelší palec

Egyptský tvar

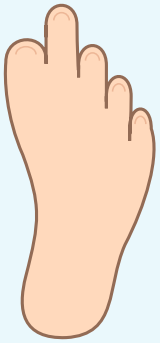


Prsty se k malíčku postupně zkracují. Špička boty musí dát palci místo i z vnitřní strany.

Schéma, nikoli měřítko

Nejdelší druhý prst

Řecký tvar

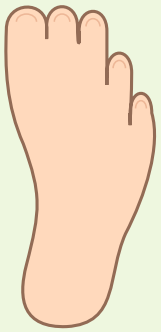


Délku měřte k druhému prstu. Místo navíc potřebuje právě on, ne automaticky palec.

Schéma, nikoli měřítko

První tři podobné

Římský tvar



První tři prsty tvoří téměř rovnou linii. Pohlídejte prostor i před druhým a třetím prstem.

Schéma, nikoli měřítko

Výrazný palec nebo rovnější prstíky? Názvy jsou jen orientační. Rozhoduje skutečný obrys všech prstů. Bota nesmí palec vychylovat dovnitř ani nutit ostatní prsty do skrčení.

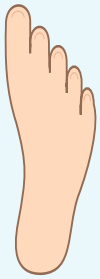
Malý tip: podívejte se na obě nožky shora, když dítě stojí uvolněně. Na délku měřte vždy k nejdelšímu prstu.

Šířka není totéž co nárt

Stejná délka chodidla může znamenat úplně jiný střih boty. Sledujte přední část i patu zvlášť.

2. Jak se nožka rozšiřuje?

Úzká



Útlejší přední část i pata.

Běžná



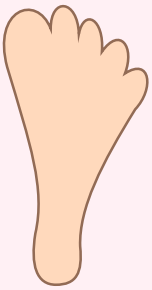
Vyvážené proporce nožky.

Široká



Více místa v přední části.

Ploutvička

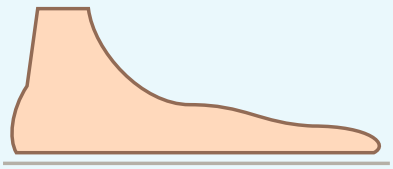


Širší prsty, užší pata.

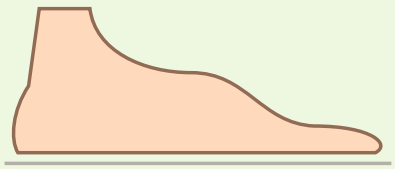
Šířku porovnávejte s délkou a s konkrétním modelem. **Široká nožka nemusí mít vysoký nárt.** U ploutvičky hledejte prostor pro prsty a současně dobré stažení kolem paty.

3. Kolik prostoru potřebuje nárt?

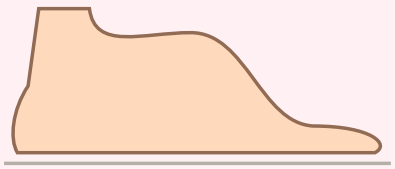
Nízký



Běžný



Vysoký



Nízký nárt potřebuje dostatečné dotažení, vysoký více objemu nad chodidlem. Zapínání má držet bez tlaku, jazyk nesmí škrtit a suchý zip se musí bezpečně překrývat. Výšku odhadujte orientačně; rozhodne zkoušení.

4. A co pata a kotník? Pata se při chůzi nemá výrazně zvedat ani klouzat do stran. Lem nesmí tlačit na kotníkové kosti. Úzká pata a úzký kotník nejsou úplně stejný údaj: vždy zkontrolujte obojí.

Sedí botička opravdu dobře?

Tvar je dobré vodítko. Poslední slovo má pohodlí dítěte při stání a chůzi v obou zapnutých botách.

1 Změřte obě nožky

Ve stoje změřte délku k nejdelšímu prstu a šířku přední části. Rozdíly mezi nohama jsou možné.

2 Ověřte konkrétní model

Řiďte se vnitřními rozměry boty, ne jen číslem EU. Prostor navíc volte podle typu obuvi a chůze dítěte.

3 Dopřejte prstům místo

Prsty se nesmějí krčit ani překrývat. Zkontrolujte šířku i výšku špičky a místo před nejdelším prstem.

4 Zapněte a projděte se

Zkoušejte s běžnými ponožkami. Bota nemá klouzat, škrtit přes nárt ani tlačit u paty.

5 Stélka je jen pomůcka

Vyjímatelná stélka pomůže srovnat obrys. Neřekne ale sama vše o výšce a využitelném prostoru uvnitř boty.

6 Kontrolujte průběžně

Dětská noha roste. Všímejte si nových otlaků, stížností i změn chůze a pravidelně ověřujte padnutí.

Nárt není klenba. Nárt popisuje objem horní části nohy, klenba její spodní vyklenutí. U malých dětí může ploska působit ploše a klenba se stále vyvíjí. Samotný otisk nebo tvar prstů neurčuje diagnózu ani potřebu ortopedických vložek.

Při bolesti, kulhání, otocích nebo výrazné změně chůze se poraďte s pediatrem. Speciální obuv či vložky vybírejte podle individuálního odborného doporučení.

S výběrem vám rádi pomůžeme.

svetboticek.cz • Fibichova 196, Chrudim

Podklady a další čtení

ARNO: tvary prstů
Bosonožka: nárt a tvar nohy
Evelina London: padnutí obuvi
Další rešerše: Filippo
Little Shoes: šířka a proporce
NHS: dětská chodidla a vývoj
Další rešerše: Kaufland

Vlastní text a ilustrace Světa Botiček. Orientační průvodce výběrem obuvi. Verze 1.0 / 9. 11. 2026.